

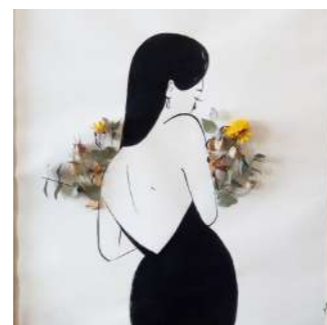


la grande poste  
espace improbable

Bordeaux

Mars 2020

Échoppes



Échoppe n°2

Idées de Margot  
Illustrations

Illustratrice, storyboardeuse et créatrice de livre muet, je suis passionnée par les images et les histoires. De l'encre de chine et des fleurs séchées, c'est tout ce dont j'ai besoin pour créer mon univers.

Retrouvez mes illustrations du 14 au 28 mars dans l'échoppe 2 de la grande poste.

@margotth



Échoppe n°5

Bulle de bien-être  
Espace détente

Le Salon Bulle de bien-être vous accueille du tous les jours de 9h00 à 22h00.

Nous vous proposons des massages du monde, massage californien, massage indien, massage thaï, des massages aux pierres chaudes et aussi aux huiles essentielles.

Avec ou sans rendez-vous 06.44.71.01.87

Pour plus d'informations [www.bordeauxmassages.fr](http://www.bordeauxmassages.fr)  
@bordeauxmassages

Sylvie Champetier-Quémérais

Thérapeute, Psycho-Énergéticienne

Conseils & accompagnement en Soins beauté & corps

Sur rendez-vous 06.77.70.30.11



Au Palais des Soins



Échoppe n°6

Au Palais Des Soins  
Espace détente

Esther Lamezague

Coach de vie, Accompagnement relationnel, Conseils en image & en nutrition, Soins amincissants Cryolipolyse

Sur rendez-vous 07.67.89.07.48

[aupalaisdessoins@gmail.com](mailto:aupalaisdessoins@gmail.com)

@AuPalaisdesSoins



Échoppe n°7

Red Karpett  
Prêt-à-porter

RED KARPETT c'est l'histoire de deux amies passionnées de mode. Après avoir longtemps travaillé ensemble Valérie et Karine se sont unies pour vous présenter une collection à leur image, raffinée, élégante et dans l'air du temps. Partager avec vous des moments uniques de votre vie !

Notre sélection vous proposera des robes, des jupes, des hauts ainsi que du long, du court, de la dentelle, du tulle, des matières soyeuses, des paillettes... Tout pour réveiller la princesse qui sommeille en vous !

Valérie et Karine vous conseillerons sur vos tenues de gala, de mariage, de remise de diplômes ainsi que vos soirées inoubliable entre copines et vos «dates»...

## Les formules RESTAURANT

|                |   |                   |
|----------------|---|-------------------|
|                |   |                   |
| Plat du jour   | Plat du jour<br>+<br>café mignardises   | Formule<br>enfant |
|                |   |                   |
| Salade du jour | Salade du jour<br>+<br>café mignardises | Petit-déjeuner    |

Le restaurant vous propose la carte du mois, des tapas, un petit déjeuner dès 09h, jusqu'à la fermeture du lieu ainsi qu'un brunch le dimanche à partir de 11h.

## Les formules SPECTACLE



**Soirée Spectacle**

Spectacle seul  
Plein tarif 20€ / Tarif réduit 16€



**Soirée Convivialité**

Comprenant le spectacle, une assiette de tapas, une pression ou un verre de vin  
Plein tarif 35€ / Tarif réduit 31€



**Soirée Privilège**

Comprenant le spectacle, un apéritif, une entrée, un plat, un verre de vin, un dessert et une boisson chaude  
Plein tarif 50€ / Tarif réduit 46€



**Bon cadeau**

Offrez un bon cadeau à vos proches de la valeur que vous souhaitez



**Bon repas**

Offrez un bon repas à vos proches pour 2 personnes valable 2 mois



la grande poste  
espace improbable

05 56 01 53 90

[www.lagrandeposte.com](http://www.lagrandeposte.com)  
(Quartier Gambetta)  
7, rue du Palais Gallien  
33000 Bordeaux

La grande poste est ouverte de 09h à 01h du mardi au samedi et de 11h à 20h le dimanche / Open from tuesday to saturday from 09:00 am to 01:00 pm and sunday from 11:00 am to 08:00 pm

Ce programme est susceptible d'être mis à jour. Les modifications seront effectuées sur notre site internet.

Billetterie sur [www.lagrandeposte.com](http://www.lagrandeposte.com), directement sur place ou sur Billet Réduc, Fnac Billetterie ou en magasins Fnac, Carrefour, U, Géant, Intermarché

@lagrandepostebordeaux

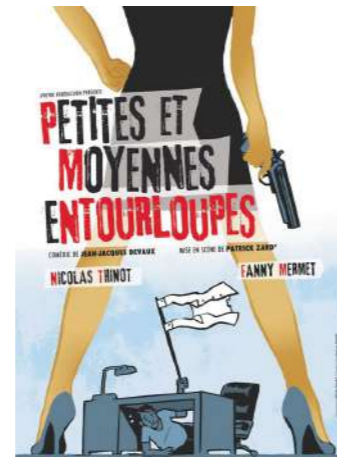
Scène

Ne pas fêter sur la voie publique / Conception graphique : Et Voilà Prod / Impression : Social

## BRUNCH MUSICAL

(dès 11h00 concert à 13h)

- 01/03** Galen Hartley  
Poète Folk
- 08/03** Nicolas Saez  
Trio Flamenco
- 15/03** Quince  
Duo musical intimiste
- 22/03** Emie & Martin  
Duo Soul / Pop
- 29/03** Milos Asian  
Electro pop/folk



**3,5,6 ET 7/03**

Théâtre Comédie  
**Petites et  
Moyennes  
Entourloupes**

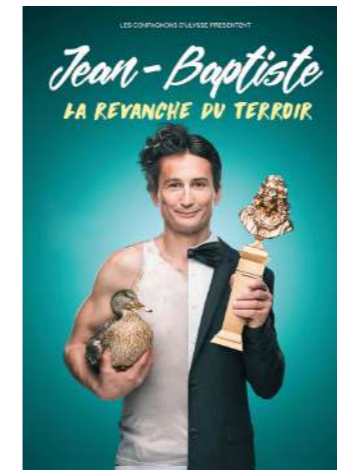
(à 20h00)



Trop dur d'être un patron, magouilleur, escroc et cynique, si à la veille de Noël, on n'a même plus le droit de virer une comptable. Quand un patron rencontre une employée qui ne se laisse pas faire, ça fait des étincelles. Avec cette comédie on n'est pas prêt de sortir de la crise... De rire. Satire décapante sur les rapports employés patrons sur fond de familles recomposées, d'adultères et de coups fourrés.

Avec Fanny Mermet et Nicolas Thinot  
Auteur : Jean-Jacques Devaux  
Mise en scène : Patrick Zard'

@entourloupes



**DU 10 AU 13/03**

Seul en scène  
**La revanche  
du terroir**

(à 20h00)



L'histoire vraie d'un jeune agriculteur parti faire du théâtre à Paris, au Cours Florent... A travers une multitude de personnages cocasses, tous plus vrais que nature, Jean-Baptiste confronte le monde rural au milieu parisien sans concession et sans prendre parti ! L'énergie et la fantaisie d'un Philippe Caubère, la poésie et la fraîcheur d'un Yannick Jaulin, Jean-Baptiste nous raconte sa propre histoire : jeune agriculteur/éleveur passionné et, depuis l'enfance, attiré par le théâtre et la comédie, il décide de tout quitter en 2007 pour se consacrer à sa passion : le théâtre. Par les compagnons d'Ulysse

@JeanBaptisteSiaussat



**14/03**

**Cabaret  
Sensations**

(à 20h00)



Avec la revue Sensations de la compagnie Lol'Stars, venez vous plonger dans l'univers du cabaret traditionnel... Modernisé ! Suivez nos pétillantes Lol'Girls dans différents tableaux, qui vous feront voyager dans un tourbillon de plumes et de paillettes. Les tours aussi bien pour enfants que pour adultes de notre magicien vous enchanteront... et notre transformiste vous surprendra par des numéros drôles et peu communs ! Enfin, nos deux chanteurs ponctueront cette soirée. Mais chut... Gardons des surprises !

@Cie.LoliStars

## BAL DANSANT

(dès 16h00)



**15/03**  
**Bal Salsa**

L'association Republica Latina propose depuis 2006 des cours de Salsa et de Bachata avec Cindy et João

@RepublicaLatinaBordeaux



**29/03**  
**Bal Tango**

en choisissant le tango argentin, vous entrez dans la danse de l'élégance, de la sensualité et de la complicité.

@TangoBordeaux



**17,18 ET 21**

Théâtre Comédie  
**T'en as parlé  
à ton père ?**

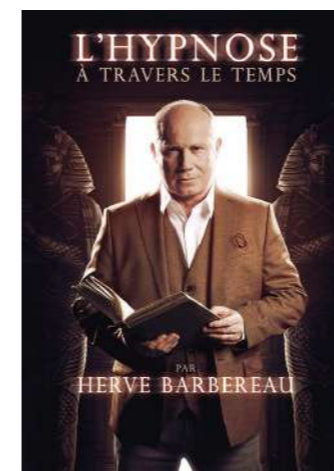
(à 20h00)



Luna, jeune et brillante étudiante, décide de prendre en main son destin et annonce ainsi à ses parents sa décision de changement de vie, lors d'un dîner familial. Face à un père rigide et plutôt conservateur et une mère soumise, quelles seront les conséquences à la fin de la soirée ?

Entre rire et émotion, cette pièce aborde des sujets contemporains comme la famille, la difficulté à communiquer entre les êtres, le changement de vie, ou encore la condition féminine et l'écologie.

Par la Cie TousArtsYmuT  
Avec Fanny Biet, Laëtitia Berninet, Fred Hebbada  
@LaCompagnieTousArtsYmuT



**26/03**

Hypnose  
**L'hypnose  
à travers le temps**

(à 20h00)



Une fois hypnotisé par Hervé, vous lui confierez les clés de votre volonté, pour voyager des origines de l'hypnose (4000 ans avant J.C.) à nos jours. Vous traverserez les siècles en état hypnotique sous l'œil bienveillant d'Hervé, qui mène d'une main de maître ce spectacle, où l'humour et les anecdotes s'entremêlent. Cela pour le plus grand plaisir de tous.

Hervé Barbereau un des rares hypnotiseurs à savoir hypnotiser en quelques secondes.

@Herve.BarbereauHypnotiseur



**24/03**

Quizz  
**Les soirées de  
Philippe**

(à 21h00)

La grande poste vous propose une soirée Quizz. Il est temps de prouver votre culture à vos potes. Venez vous défier entre amis !



**28/03**

**Gratuit et ouvert à tous  
Scène ouverte**

(à 21h00)

Chanteur, musicien, humoriste, artiste venez partager votre passion ! Vous pouvez également assister aux représentations autour d'un verre et de tapas.